ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	06 septiembre 2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicios de ciudadanía.		
Línea de Atención:	Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos	Profesional a cargo:	Aux enfermería Laura Hernández
Nombre de la actividad:	Sexualidad adecuada y saludable		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer los procesos de autonomía en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza, esto mediante actividades lúdicas para que den continuidad a su desarrollo de actividades de la vida diaria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el reconocimiento y ejercicio pleno de derechos en condición de igualdad para las personas mayores, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad.
2. Educar en el pleno desarrollo y la dignidad de cada persona, la capacidad de participar de manera efectiva en la sociedad y el fortalecimiento del respeto a los derechos humanos.
3. Enseñar a las personas mayores que la educación debe ser asequible para todas las personas, y los Estados deben incorporar progresivamente la enseñanza gratuita en todos los niveles.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realiza una actividad en que se le explica la importancia Sexualidad adecuada y saludable, se le hablará sobre la importancia del tema, su importancia, sus opiniones sobre el tema, los ejes con los que se relaciona sobre los entornos relacionales se tratan sobre que quiero, como me gusta y a quienes me gusta tratar de los entornos. Se realizará una variedad de preguntas sobre el tema tratado. Se trata de ser sexualmente saludable también significa disfrutar de tu sexualidad y cuidarte a ti mismo y a tus parejas a lo largo de tu vida con tu vejez.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y el gran beneficio en la salud. Por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Sillas
Personas mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 30% de las personas mayores participantes del centro asistan a la actividad proyectada, motivando a saber la importancia sexualidad adecuada y saludable. Se logra que las personas mayores entiendan sobre el tema y participen sobre lo hablado, personas mayores expresaron los sentimientos que en algún momento sintieron, también se expresan diciendo que no les gustaba como estaba el tiempo de ahora que preferían el tiempo de ellos, se logra que las personas mayores conozcan más del tema tratado de cómo se trata la sexualidad y sus ejes con los que se conforman. El 100% comprendió la importancia de implementar estas estrategias para la vida, que entre más ellos sepan de los tiempos de ahora sabrán como actuar en casos como el grupo de LGBT, de cómo se pueden expresar con ellos sin hacer bullying o discriminar a las personas mayores por su orientación sexual. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Laura Hernández Fecha: 06/09/2024	Sexualidad adecuada y saludable
	
	